



El personal facilitador puede proponer esta plantilla invitando a las personas participantes a identificar visualmente los puntos fuertes que les gustaría utilizar y conectarlos. Pondrá música para acompañar este proceso de reflexión, invitando a las personas participantes a ocupar un espacio en la sala (se sugiere acondicionar el espacio con asientos cómodos como cojines o alfombras).

<b>Impresos</b> <b>«La estrella de mis fortalezas»</b> <b>Razonamiento</b>	
<b>¿Qué fortalezas me gustan más en este momento?</b>	
<b>¿Cómo me hacen sentir estas fortalezas?</b>	
<b>¿En qué contexto obtuve estas fortalezas?</b>	
<b>¿Qué podría hacer con estas fortalezas en este momento?</b> <b>¿Cómo podría usarlas?</b>	
<b>¿Estas fortalezas están relacionadas con otras?</b> <b>¿Cuál(es)?</b>	